

RELIANCEZ-VOUS



Samedi 23 septembre

10h/15h

Un temps pour être écouté·e, découvrir nos activités et intervenant·es, échanger et partager sur les thématiques essentielles des relations

PROGRAMME

et quelques surprises en bonus...

- À partir de 10h : Accueil personnalisé - écoute de vos attentes et besoins - présentation des activités adaptées à votre situation
- 11h : Conférence
"Améliorer la qualité de ses relations avec la Méthode ESPERE®"
puis témoignages de personnes pratiquant dans leur quotidien
- 12h30 : Déjeuner ensemble ; chacun·e apporte un plat à partager et Reliance offre les boissons.
- 13h30 : Ateliers thématiques
**relation à soi - relation de couple - relation parent/enfant
rupture, séparation, deuil - relations professionnelles
résolution émotionnelle**
- 14h30/15h : Temps convivial pour nous quitter joyeusement !

**Tombola avec 5 cadeaux à gagner
Gros lot : 1 stage de 2 jours !**

Nous vous invitons à venir avec la ou les personne·s de votre choix et à transmettre cette invitation aux personnes de votre entourage susceptibles d'être intéressées par nos propositions d'accompagnement vers des relations authentiques et chaleureuses.



**Afin de nous permettre de nous organiser au mieux,
merci de nous informer de votre venue
par mail ou téléphone.**

14 avenue Victor Hugo 38130 Echirolles

Tél : 04.76.85.12.12

contact@centrereliance.fr - www.centrereliance.fr