

# RELIANCEZ-VOUS !

Samedi  
14 septembre

10h / 15h

**Un temps pour se dire et être écouté·e,  
découvrir nos activités et intervenant·es,  
échanger et partager sur les thématiques essentielles des relations**

## PROGRAMME

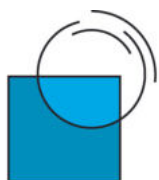
- À partir de 10h : Accueil personnalisé - écoute de vos attentes et besoins - présentation des activités adaptées à votre situation
- 11h : Table ronde "**La Méthode ESPERE® au cœur de nos relations**"  
Temps de témoignages et de questions/réponses sur les thèmes :  
Relation à soi  
Relation de couple  
Relation aux enfants  
Deuil / séparation
- 12h30 : Déjeuner ensemble ; chacun·e apporte un plat à partager et les boissons sont offertes.
- 13h30 : Ateliers thématiques au choix  
**Relation à soi - Relation de couple - Relation parent/enfant**  
**Rupture, séparation, deuil - Relations professionnelles -**  
**Résolution émotionnelle**
- 14h30/15h : Temps convivial pour nous quitter joyusement !

Tombola  
avec 5 cadeaux  
à gagner !

**Possibilité de venir avec la ou les personne-s de votre choix.**

**Merci de transmettre cette invitation aux personnes de votre entourage susceptibles d'être intéressées par nos propositions d'accompagnement vers des relations plus harmonieuses.**

**Afin de nous permettre de nous organiser au mieux,  
merci de nous informer de votre venue par mail ou téléphone !**



**Reliance**  
ASSOCIATION

14 avenue Victor Hugo 38130 Echirolles Tél : 04 76 85 12 12 - contact@centrereliance.fr - www.centrereliance.fr