

## Dynamiser l'équipe après le confinement !

---

C'est un défi pour une équipe de se retrouver après plusieurs semaines de séparation. Chacun n'est sans doute plus tout à fait le même après cette période. Que s'est-il passé dans sa tête ? Comment a-t-il évolué dans sa façon de voir son travail et sa façon de l'accomplir ? Peut-être a-t-il pu être gêné par telle ou telle attitude d'un collègue sans que cela ait pu être nommé, du fait du peu de contacts ?

Redémarrer ensemble aujourd'hui une vie d'équipe qui ne sera sans doute pas tout à fait la même qu'avant cette période, suppose de prendre le temps de partager ce cheminement personnel que chacun a pu faire ; de mettre des mots sur ce qui n'a éventuellement pas pu être dit, afin de ne pas hypothéquer l'avenir avec le poids de certains non-dits ; de mettre en commun les nouvelles idées qui ont pu survenir pour faire émerger de nouveaux projets, de nouvelles façons de travailler ensemble. L'enjeu est finalement de valoriser la richesse que cette période, en dépit de tout ce qu'elle a eu de difficile, peut apporter pour l'évolution de l'équipe.

C'est le sens de ces rencontres que nous vous proposons d'animer au sein de votre équipe, sur la base des grandes lignes ci-dessous qui seront ajustées aux spécificités de votre situation :

### Objectifs

- Refédérer l'équipe après cette période de liens distendus
- Dynamiser l'équipe en stimulant l'envie de créer ensemble

### Programme

Mettre des mots sur :

- La façon dont chacun a vécu cette période : son vécu personnel de la situation, ce que cela a pu générer dans sa relation avec les collègues
- Ce qu'il en retire sur un plan personnel et professionnel : ce que cela lui a apporté, l'évolution éventuelle de son regard sur son rôle professionnel, ce que cela lui a donné envie de changer dans sa façon de travailler et sur le plan personnel, ce qu'il a appris sur lui-même et sur ses proches.
- Les projets qu'il imagine pour l'avenir de l'équipe

### Modalités

- Rencontre d'une ½ journée, renouvelable si l'équipe le souhaite
- L'animateur, après avoir posé un cadre de confidentialité et de non-jugement, conduit les échanges en permettant à chacun une expression en profondeur. Un outil créatif peut être utilisé pour ouvrir sur les nouveaux projets de l'équipe

### Lancer l'action !

- En envoyant un mail à [contact@centrereliance.fr](mailto:contact@centrereliance.fr) avec vos coordonnées téléphoniques, un consultant prendra contact avec vous très rapidement.

14 avenue Victor Hugo  
38130 ECHIROLLES

☎ 04 76 85 12 12

E-mail :  
[contact@centrereliance.fr](mailto:contact@centrereliance.fr)

Site :  
[www.centrereliance.fr](http://www.centrereliance.fr)

SARL au capital de 12 500 €  
SIRET 412 185 100 00036  
APE 8559 A