

Participants concernés

Toute personne souhaitant aider les autres à se libérer de leurs difficultés émotionnelles et comportementales, notamment phobies, angoisses, [inhibitions](#), [déprime](#), [gêne ou mal-être dans certaines situations banales](#). Il est préférable d'avoir déjà effectué une séance EmRes pour soi.

Objectifs

Maîtriser la capacité naturelle à se libérer des difficultés émotionnelles et comportementales et acquérir la méthode EmRes pour accompagner dans sa résolution les émotions envahissantes de clients, patients ou toute autre personne, [en séance individuelle](#).

Programme et mode d'action

Cette formation EmRes Niveau 1 comporte :

- ✓ des notions théoriques relatives aux émotions
- ✓ des démonstrations
- ✓ des exercices et des jeux de rôle visant à :
 - découvrir et expérimenter le moyen de «dénouer» ces émotions délétères, pour soi ou pour une autre personne, que ce soit au moment où cette émotion surgit ou après coup
 - déjouer les difficultés parfois très subtiles, qui peuvent apparaître lors de cette démarche
- ✓ des éléments de recherche et compréhension de la façon de dépister et réguler les émotions dans le quotidien

Déroulement

Formation

Samedi 16 octobre 2021 9h/12h30 - 14h/17h30

Dimanche 17 octobre 2021 9h/12h30 - 14h/17h30

Lundi 18 octobre 2021 9h/12h30 - 14h/17h30

Accueil à partir de 8h30

Déjeuner sur place ; chacun apporte son repas et pourra le consommer sur place en respectant les distances. Frigidaire et 2 micro-ondes sont à disposition.

Lieu : Reliance ou, selon les conditions sanitaires, en visioconférence via Zoom

Supervision

Lundi 8 novembre 2021 18h / 21h en visioconférence

14 avenue Victor Hugo
38130 ECHIROLLES

☎ 04 76 85 12 12

E-mail :
contact@centrereliance.fr

Site :
www.centrereliance.fr

SARL au capital de 12 500 €
SIRET 412 185 100 00036

Intervenante

Sandrine Chapon, praticienne en Régulation Émotionnelle®, Résolution Émotionnelle Psychosomatique® et hypnothérapeute (Fédération Française d'Hypnose et Thérapie Brève).

Membre de l'Association des Praticiens en Santé Émotionnelle, et formatrice à l'Institut International en Santé Émotionnelle, elle accompagne les personnes en recherche de bien-être émotionnel et souffrant de troubles fonctionnels. Enseignante d'anglais, elle a travaillé pendant plus de 20 ans auprès d'élèves et étudiant-es pour les aider à débloquer les obstacles émotionnels liés à l'apprentissage. Elle a formé à la gestion du stress de nombreux doctorant-es et candidat-es aux concours.

Informations pratiques

Tarif

450 € (formation + supervision)

Un tarif spécifique s'applique en cas de **prise en charge par un organisme de financement ou un employeur** : nous contacter par téléphone (04 76 85 12 12) ou [mail](mailto:contact@centrereliance.fr) pour une demande de devis/convention de formation.

Modalités d'inscription

En ligne sur www.centrereliance.fr, menu « Formateurs »

L'inscription en ligne au tarif indiqué concerne les personnes prenant en charge la formation à titre personnel.