

### Finalités

Renforcer les compétences et acquérir les automatismes comportementaux nécessaires aux pratiques de praticien-ne EmRes pour soi et dans l'accompagnement d'autrui.

Développer la compréhension des émotions cachées, maîtriser la façon de les débusquer dans le quotidien et les apaiser durablement.

Cette action entre dans le cadre des **actions de développement des compétences professionnelles** proposées par l'**Organisme de Formation (OF) Reliance**.

### Public concerné

La formation EmRes pro 2 s'adresse à toute personne ayant effectué le niveau 1 EmRes Pro + 1 supervision + 25 séances en autonomie.

### Prérequis

Les personnes souhaitant s'inscrire doivent pouvoir présenter le certificat de réalisation de la formation EmRes niveau 1 et fournir le tableau des 25 séances réalisées en autonomie.

### Effectif

3 à 12 personnes

### Durée

2 journées, soit 14 heures de formation en présentiel et une supervision en visioconférence de 2,5 heures un mois après  
Soit 16,5 heures de formation par stagiaire.

### Dates

Voir les dates annoncées sur le [site](#)

### Horaires

J1 - 9h/12h30 - 14h/17h30  
J2 - 9h/12h30 - 13h30/17h  
Supervision : 18h30-21h

### Lieu

- **En présentiel** dans l'établissement de l'OF au **14 avenue Victor Hugo à Echirolles**. Voir conditions d'accès dans le [livret d'accueil des stagiaires](#)
- **En visioconférence**, pour ceux ou celles qui ne peuvent être présent-e à la session de 2 jours en utilisant l'**application Zoom** disponible gratuitement ([www.zoom.us](http://www.zoom.us)). Le-la formateur-trice enverra dans la convocation un **lien de connexion Zoom** accompagné des consignes de connexion. Une **capture d'écran** permettant de voir le visage des participant.es et leur nom sera effectuée le matin et l'après-midi pour **preuve de présence** en remplacement de la signature de la feuille de présence. Ces images seront **conservées confidentiellement** par l'OF Reliance.

Quel que soit le lieu de la formation, nous invitons chaque participant.e à lire le **règlement intérieur** de notre organisme de formation accessible dans le [livret d'accueil des stagiaires](#).

Organisme de formation  
professionnelle  
enregistré auprès du préfet de  
Région Auvergne Rhône-Alpes  
sous le n° : 82 38 02317 38

certifié Qualiopi au titre de la  
catégorie  
ACTION DE FORMATION  
[Certificat Qualiopi](#)

14 avenue Victor Hugo  
38130 ECHIROLLES

Tél : 04 76 85 12 12

E-mail :  
[contact@centrereliance.fr](mailto:contact@centrereliance.fr)

Site :  
[www.centrereliance.fr](http://www.centrereliance.fr)

SARL au capital de 12 500 €  
SIRET 412 185 100 00036  
NAF 8559 A

TVA intracommunautaire :  
N° FR 88412185100  
RCS Grenoble :  
B 412 185 100

## Compétences visées

La formation consiste en l'automatisation des processus de Résolution Emotionnelle pour atteindre un niveau expert. Ce deuxième module permettra d'actualiser et approfondir les compétences suivantes :

### Savoirs

- Les phénomènes bloquant la Résolution Emotionnelle

### Savoir-faire

- Repérer les processus qui bloquent la Résolution Emotionnelle (ci-après RE)
- Contourner les processus qui bloquent la RE lors de situation d'accompagnement complexes.

### Savoir-être

- Ecoute empathique
- Position basse
- Ton et rythme adaptés à la RE

## Programme

La formation comporte des compléments d'information concernant les différents protocoles ainsi que des phases d'intégration de la méthode par les stagiaires.

## Méthode pédagogique

Cette formation comporte :

- des démonstrations par le·la formateur·trice
- des jeux de rôle
- des « serious games »
- différentes modalités d'analyse de pratique
- de très nombreux exercices de pratique pour soi et en accompagnement que ce soit au moment où une émotion surgit ou après coup
- des temps de remédiation pédagogique après chaque exercice

La mise en pratique se fera à partir de transcriptions de séances et des situations amenées par les stagiaires.

Chaque stagiaire sera invité·e à s'engager au respect de la confidentialité des situations partagées pendant la session.

## Moyens pédagogiques

Pour les **formations en présentiel** : Reliance dispose dans son établissement d'une salle de 80 m<sup>2</sup> permettant d'accueillir une vingtaine de personnes. Voir la description des équipements dans le [livret d'accueil des stagiaires](#).

Pour les **formations en visioconférence**, les stagiaires seront placés·es dans différentes salles de travail virtuelles lors des phases de pratique par groupe de 3.

Les apports théoriques feront l'objet d'une présentation magistrale accompagnée de **supports visuels** et **documents** distribués aux stagiaires.

## Modalités d'évaluation

Une **évaluation orale des acquisitions** de compétences sera effectuée tout au long des exercices pratiques.

À l'issue de cette session, chaque stagiaire sera invité·e à effectuer 50 séances et consigner ses observations et questions sur un document d'auto-évaluation.

Une session de remédiation pédagogique par visioconférence sera organisée sous forme de supervision un mois après pour **évaluer les acquis** des stagiaires et proposer des éléments d'amélioration des compétences sur la base des questions posées par les stagiaires.

En fin de la session, les stagiaires seront également invités à exprimer leur **appréciation sur la formation et l'animation**. Ces retours seront pris en compte par Reliance pour améliorer la qualité de la formation.

Après avoir effectué 50 séances, les stagiaires peuvent également effectuer une **certification** permettant de figurer sur le registre des praticien·nes professionnel·les EmRes de [l'Institut International en Santé Emotionnelle \(IISE\)](#) et d'accéder aux services proposés par l'Institut.

Cette **certification** consiste en une soutenance d'une heure par visioconférence avec deux formateur·trices de l'IISE sur la base des 75 séances effectuées en autonomie et de l'enregistrement d'une séance.

Tarif indicatif : 200 Euros

Renseignements auprès du·de la formateur·trice

Dans les **12 mois** qui suivent la fin de la formation, Reliance recontactera les stagiaires pour évaluer les impacts qu'auront eus cette formation sur leur pratique (évaluation à froid).

Tout au long de la formation, les éventuelles réclamations peuvent être faites directement auprès de l'intervenant.e ou en remplissant ce formulaire en ligne : [formulaire de réclamation](#)

*Une réclamation consiste à faire valoir un droit ou une chose due qui n'a pas été satisfaite dans le cadre de la formation.*

## Tarif

Pour la session de 2 jours + 1 séance de supervision par visioconférence - Prix net de TVA

**350 euros** en cas de prise en charge personnelle

**440 euros** en cas de prise en charge par un OPCO ou un employeur

## Modalités d'inscription

Un **formulaire** est disponible sur le site de Reliance pour demander votre inscription et nous faire part de vos questions et besoins particuliers. La demande doit être envoyée au plus tard **5 jours ouvrés** avant le début de la session.

**NB :** Les **documents demandés pour valider les prérequis** devront être envoyés par mail à la référente administrative en même temps que la demande d'inscription.

**Attention :** la demande de prise en charge par un **OPCO** peut demander le dépôt d'un dossier plusieurs semaines avant le début de la formation. Pensez à vous y prendre suffisamment tôt et à nous l'indiquer au moment de votre demande d'inscription.

Voir les [conditions générales de vente](#) pour les détails

## L'intervenante

L'intervenante est reconnue par l'Institut International de Santé Émotionnelle comme formatrice EmRes et déclarée comme prestataire de formation auprès de la Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84380861838 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes).

**Sandrine Chapon**, Maître Praticienne en hypnose ericksonienne, certification F.F.H.T.B, W.H.O et N.G.H, et praticienne EmRes . Elle accompagne les personnes désireuses de se libérer de leurs émotions envahissantes en pratique libérale. Elle est formatrice EmRes et en hypnose éricksonienne (DU d'hypnose, faculté de médecine de l'Université Grenoble Alpes, Ecole Nationale de la Magistrature, collègue doctoral UGA, lycée Monge de Chambéry, Centre Reliance).

## Accessibilité

La société Reliance est attentive aux spécificités des bénéficiaires afin d'adapter supports et locaux pour garantir l'accessibilité des prestations en prenant en compte tout handicap. Si des stagiaires sont en situation de handicap, il y aura lieu de se rapprocher de l'intervenant.e ou de la référente handicap pour connaître les modes d'accessibilité de l'action. Dans le cas où une solution d'adaptation ne pourrait pas être possible au sein de Reliance, une réorientation pourra être proposée ou l'intervention d'un.e prestataire externe pourra être sollicitée.

## Contacts

Philippe Soual – Référent qualité et pédagogique de Reliance

[p.soual@centrereliance.fr](mailto:p.soual@centrereliance.fr) - 06 78 53 67 39

Sophie Baron – Référente administrative et handicap

[contact@centrereliance.fr](mailto:contact@centrereliance.fr) - 04 76 85 12 12