

## Finalités

EmRes est une méthode qui permet l'accès très rapide à un état de conscience focalisé propice à l'évacuation des perturbations émotionnelles actuelles ou anciennes qui s'expriment de diverses façons : peur, colère, dégoût, tristesse. L'objectif de la formation consiste à comprendre l'intérêt de la mémoire sensorielle pour apaiser durablement les émotions et maîtriser la technique de Résolution Emotionnelle (ci-après RE) dans plusieurs cas de figure :

- pour soi au moment où l'on ressent un blocage émotionnel
- pour autrui, soit au moment de la survenue d'une émotion, soit « après-coup », à distance de l'émotion qu'il faudra réactualiser lors d'une séance, ce qui correspond au protocole de régression en âge en hypnothérapie

Cette action entre dans le cadre des **actions de développement des compétences professionnelles** proposées par l'**Organisme de Formation (OF) Reliance**.

## Public concerné

Toute personne souhaitant apprendre à apaiser durablement ses émotions et/ou aider les autres à se libérer de leurs difficultés émotionnelles, comportementales ou relationnelles, gêne ou mal-être dans les situations de tous les jours.

## Prérequis

Avoir fait une séance de résolution émotionnelle avec un-e praticien-e répertoriée sur le site de [l'APESE](#).

Une attestation sur l'honneur indiquant le nom du/de la praticien-ne et la date de la séance devra être fournie lors de la demande d'inscription.

## Effectif

5 à 12 personnes

## Durée

3 journées de 7 h, soit 21 h de formation en présentiel et une supervision en visioconférence de 2,5 h un mois après  
Soit un total de 23,5 h de formation

## Dates

Voir les dates annoncées sur le [site](#)

## Horaires

J1 : 9h/12h30 - 14h/17h30  
J2 : 9h/12h30 - 14h/17h30  
J3 : 9h/12h30 - 13h30/17h  
Supervision : 18h30/21h

## Lieu

- **J1-J2-J3 : en présentiel** dans l'établissement de l'OF au **14 avenue Victor Hugo à Echirolles**. Voir conditions d'accès dans le [livret d'accueil des stagiaires](#)
- **Supervision : en visioconférence avec l'application Zoom** disponible gratuitement ([www.zoom.us](http://www.zoom.us)). Le-la formateur-trice enverra dans la convocation un **lien de connexion Zoom** accompagné des consignes de connexion. Une **capture d'écran**, permettant de voir le visage des stagiaires et leur nom, sera effectuée en début de séance pour **preuve de présence** en remplacement de la signature de la feuille de présence. Ces images seront **conservées confidentiellement** par l'OF Reliance.

Quel que soit le lieu de la formation, nous invitons chaque participant.e à lire le **règlement intérieur** de notre organisme de formation accessible dans le livret d'accueil des stagiaires.

Organisme de formation professionnelle enregistré auprès du préfet de Région Auvergne Rhône-Alpes sous le n° : 82 38 02317 38

certifié Qualiopi au titre de la catégorie ACTION DE FORMATION [Certificat Qualiopi](#)

14 avenue Victor Hugo  
38130 ECHIROLLES

Tél : 04 76 85 12 12

E-mail :  
[contact@centrereliance.fr](mailto:contact@centrereliance.fr)

Site :  
[www.centretereliance.fr](http://www.centretereliance.fr)

SARL au capital de 12 500 €  
SIRET 412 185 100 00036  
NAF 8559 A

TVA intracommunautaire :  
N° FR 88412185100  
RCS Grenoble :  
B 412 185 100

## Compétences visées

Ce premier module permettra d'acquérir les compétences suivantes :

### Savoirs

- La théorie des émotions selon l'approche des neurosciences
- Développer les compétences émotionnelles intrapersonnelles et interpersonnelles
- Les étapes clés des différents protocoles d'accompagnement utilisant la voie sensorielle
- La terminologie propre à la RE

### Savoir-faire

- Conduire un entretien d'accompagnement selon la méthode EmRes
- Repérer les signes du débordement émotionnel pour soi et pour les autres
- Induire un état de conscience focalisé extrêmement rapide permettant de faire travailler la mémoire sensorielle
- Repérer les processus qui bloquent la Résolution Emotionnelle
- Contourner les processus qui bloquent la RE lors de situations d'accompagnement simples

### Savoir-être

- Ecoute empathique
- Position basse
- Ton et rythme adaptés à la RE

## Programme

Après avoir recueillies les attentes des stagiaires en début de formation et exposé la théorie de la fonction des émotions selon les neurosciences, une présentation des différents protocoles EmRes sera effectuée. Une très grande partie de la formation sera consacrée à la pratique de la méthode par les stagiaires.

## Méthode pédagogique

Cette formation comporte :

- des apports théoriques relatifs aux émotions
- des démonstrations par le-la formateur-trice
- des jeux de rôle
- des exercices de pratique pour soi et en accompagnement que ce soit au moment où une émotion surgit ou après coup
- des temps de remédiation pédagogique après chaque exercice

La mise en pratique se fera à partir des situations amenées par les stagiaires.

Chaque stagiaire sera invité-e à s'engager au respect de la confidentialité des situations partagées pendant la session.

## Moyens pédagogiques

Pour les **formations en présentiel** : Reliance dispose dans son établissement d'une salle de 80 m<sup>2</sup> permettant d'accueillir une vingtaine de personnes. Voir la description des équipements dans le [livret d'accueil des stagiaires](#).

Les apports théoriques feront l'objet d'une présentation magistrale accompagnée de **supports visuels** et **documents** distribués aux stagiaires.

## Modalités d'évaluation

Une **évaluation diagnostique** sur la gestion des émotions des stagiaires sera effectuée en début de formation.

Une **évaluation** de type **formative** sera effectuée tout au long des exercices pratiques.

A l'issue de cette formation, chaque stagiaire sera invité-e à pratiquer la méthode EmRes pour lui/elle et pour autrui (phase d'apprentissage en autonomie) et à consigner ses observations et questions sur un document d'auto-évaluation.

Une session de remédiation pédagogique par visioconférence sera organisée sous forme de supervision un mois après pour **évaluer les acquis** des stagiaires et proposer des éléments d'amélioration des compétences sur la base des questions posées par les stagiaires.

En fin de la session, les stagiaires seront également invités à exprimer leur **appréciation sur la formation et l'animation**. Ces retours seront pris en compte par Reliance pour améliorer la qualité de la formation.

Dans les **12 mois** qui suivent la fin de la formation, Reliance recontactera les stagiaires pour évaluer les impacts qu'auront eus cette formation sur leur pratique (évaluation à froid).

Tout au long de la formation, les éventuelles réclamations peuvent être faites directement auprès de l'intervenant-e ou en remplissant ce formulaire en ligne : [formulaire de réclamation](#)

*Une réclamation consiste à faire valoir un droit ou une chose due qui n'a pas été satisfaite dans le cadre de la formation.*

## Tarifs

Pour la session de 3 jours + séance de supervision par visioconférence - Prix net de TVA

**450 euros** en cas de prise en charge personnelle

**600 euros** en cas de prise en charge par un OPCO ou un employeur

## Modalités d'inscription

Un **formulaire** est disponible sur le site de Reliance pour demander votre inscription et nous faire part de vos questions et besoins particuliers. La demande doit être envoyée au plus tard **5 jours ouvrés** avant le début de la session. Les **documents demandés pour valider les prérequis** devront être envoyés par mail à la référente administrative en même temps que la demande d'inscription.

**Attention** : la demande de prise en charge par un **OPCO** peut demander le dépôt d'un dossier plusieurs semaines avant le début de la formation. Pensez à vous y prendre suffisamment tôt et à nous l'indiquer au moment de votre demande d'inscription.

Voir les [conditions générales de vente](#) pour les détails

## L'intervenante

L'intervenante est reconnue par l'Institut International de Santé Émotionnelle comme formatrice EmRes et déclarée comme prestataire de formation auprès de la Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84380861838 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes).

**Sandrine Chapon**, Maître Praticienne en hypnose ericksonienne, certification F.F.H.T.B, W.H.O et N.G.H, et praticienne EmRes . Elle accompagne les personnes désireuses de se libérer de leurs émotions envahissantes en pratique libérale. Elle est formatrice EmRes et en hypnose éricksonienne (DU d'hypnose, faculté de médecine de l'Université Grenoble Alpes, Ecole Nationale de la Magistrature, collège doctoral UGA, lycée Monge de Chambéry, Centre Reliance).

## Accessibilité

La société Reliance est attentive aux spécificités des bénéficiaires afin d'adapter supports et locaux pour garantir l'accessibilité des prestations en prenant en compte tout handicap. Si des stagiaires sont en situation de handicap, il y aura lieu de se rapprocher de l'intervenant.e ou de la référente handicap pour connaître les modes d'accessibilité de l'action. Dans le cas où une solution d'adaptation ne pourrait pas être possible au sein de Reliance, une réorientation pourra être proposée ou l'intervention d'un.e prestataire externe pourra être sollicitée.

## Contacts

Philippe Soual - Référent qualité et pédagogique de Reliance

[p.soual@centrereliance.fr](mailto:p.soual@centrereliance.fr) - 06 78 53 67 39

Sophie Baron - Référente administrative et handicap

[contact@centrereliance.fr](mailto:contact@centrereliance.fr) - 04 76 85 12 12