

Finalités

Accompagner les personnes désireuses d'apaisement émotionnel en utilisant diverses techniques de régression en âge pour explorer les événements passés de leur vie dans les objectifs suivants :

- **Résoudre les troubles émotionnels**

Beaucoup d'émotions envahissantes ou croyances limitantes trouvent leurs racines dans des expériences passées. La régression permet de revisiter des événements du passé. En revivant ces expériences dans un état hypnotique sécuritaire, les individus peuvent **recontextualiser** leurs souvenirs et **apaiser** les émotions à l'origine de ces événements.

- **Favoriser des changements comportementaux**

En travaillant sur des événements passés, la régression en âge permet de déconstruire des schémas de pensée négatifs ou des comportements aliénants qui résultent de ces événements, permettant ainsi un changement positif dans la vie actuelle.

- **Améliorer le bien-être physique (en complément d'une prise en charge médicale)**

Le protocole de régression en âge permet d'accéder à l'inconscient pour identifier et traiter les conflits émotionnels non résolus, susceptibles de provoquer des manifestations somatiques.

Cette action entre dans le cadre des **actions de** développement des compétences professionnelles proposées par l'**Organisme de Formation (OF) Reliance**.

Public concerné

Toute personne formée à EmRes 3 ou hypnopratricien-ne formé-e à l'UGA (Université Grenoble Alpes)

Prérequis

Avoir suivi une formation **praticien-ne en EmRes 3** animée par un-e **formateur-trice reconnu-e par l'IISE** (le certificat de réalisation devra être fourni lors de la demande d'inscription).

ou

Avoir validé le DU d'hypnose médicale et thérapeutique de l'UGA (une attestation de présence devra être fournie lors de la demande d'inscription).

Effectif

6 à 12 personnes en présentiel

Durée

1 journée, soit 7 heures de formation

Dates et horaires

Voir les informations annoncées sur le site www.centrereliance.fr

Lieu

Au centre de formation Reliance, **14 avenue Victor Hugo à Echirolles**

Voir conditions d'accès dans le [livret d'accueil des stagiaires](#)

Organisme de formation professionnelle enregistré auprès du préfet de Région Auvergne Rhône-Alpes sous le n° : 82 38 02317 38

certifié Qualiopi au titre de la catégorie **ACTIONS DE FORMATION**
[Certificat Qualiopi](#)

14 avenue Victor Hugo
38130 ECHIROLLES

Tél : 04 76 85 12 12

E-mail :
contact@centrereliance.fr

Site :
www.centrereliance.fr

SARL au capital de 12 500 €
SIRET 412 185 100 00036
NAF 8559 A

TVA intracommunautaire :
N° FR 88412185100
RCS Grenoble :
B 412 185 100

Compétences visées

Capacité à induire une transe hypnotique par les moyens enseignés et à suivre les protocoles Régression en âge

En développant ces compétences, les praticien-nes seront mieux préparé-es à utiliser la régression en âge de manière efficace et éthique, contribuant ainsi positivement au développement personnel des individus qu'il-elles accompagnent.

Programme

Définitions et concepts de base

Applications et bénéfices de la régression en âge

Considérations éthiques et responsabilités du praticien

Limites et contre-indications de la régression en âge

Gestion des émotions par la méthode EmRes

Apprentissage de l'induction et approfondissement hypnotique

2 protocoles pour revisiter le passé

Techniques de récupération des ressources inconscientes

Méthode pédagogique

Le travail se fait à partir des situations amenées par les stagiaires. Les stagiaires sont invités à pratiquer eux-mêmes l'accompagnement, supervisé-es par le-la formateur-trice.

Chaque stagiaire sera invité-e à s'engager au **respect de la confidentialité** des situations partagées par les autres stagiaires pendant la session.

Moyens pédagogiques

Pour les **formations en présentiel**, Reliance dispose dans ses locaux d'une salle de 80 m² permettant d'accueillir une vingtaine de personnes. Voir la description des équipements dans [le livret d'accueil des stagiaires](#)

Des **supports pédagogiques** pourront être remis aux stagiaires pendant la session pour illustrer ou compléter les apports effectués par le-la formateur-trice pendant la séance.

Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis sous forme d'observation de la pratique et **remédiation**

En fin de session, les stagiaires seront également invité-es à exprimer leur **appréciation sur la formation et l'animation**. Ces retours seront pris en compte par Reliance pour améliorer la qualité de la formation.

Tarifs

Prix nets de TVA

150 euros en cas de prise en charge personnelle

195 euros pour les professions libérales et les entreprises (personnes morales)

Modalités d'inscription

Un **formulaire** est disponible sur le site de Reliance pour demander votre inscription et nous faire part de vos questions et besoins particuliers. La demande doit être envoyée au plus tard **5 jours ouvrés** avant le début de la session. Les **documents demandés pour valider les prérequis** devront être transmis avec la demande d'inscription.

Attention : la demande de prise en charge par un **OPCO** peut demander le dépôt d'un dossier plusieurs semaines avant le début de la formation. Pensez à vous y prendre suffisamment tôt et à nous l'indiquer au moment de votre demande d'inscription.

Voir les [conditions générales de vente](#) pour les détails

L'intervenante

L'intervenante est reconnue par l'Institut International de Santé Émotionnelle comme formatrice EmRes et EmRes Psychosomatique.



Sandrine Chapon, Maître Praticienne en hypnose ericksonienne, certification F.F.H.T.B, W.H.O et N.G.H, praticienne EmRes (accréditée par l'Institut International en Santé Emotionnelle) et titulaire du DU Développer la Santé Mentale et Relationnelle (UGA).

Elle accompagne en pratique libérale les personnes désireuses de se libérer de leurs émotions envahissantes. Elle est formatrice EmRes et en hypnose éricksonienne (DU d'hypnose, faculté de médecine de l'Université Grenoble Alpes, Ecole Nationale de la Magistrature, collège doctoral UGA, lycée Monge de Chambéry).

Accessibilité

La société Reliance est attentive aux spécificités des bénéficiaires afin d'adapter supports et locaux pour garantir l'accessibilité des prestations en prenant en compte tout handicap. Si des stagiaires à l'une des actions sont en situation de handicap, il conviendra de se rapprocher du-de la formateur-trice ou de la référente handicap pour connaître les modalités d'accessibilité de l'action. Dans le cas où une solution d'adaptation ne pourrait pas être possible au sein de Reliance, une réorientation pourra être proposée ou l'intervention d'un-e prestataire externe pourra être sollicitée.

Contacts

Philippe Soual – Référent qualité et pédagogique de Reliance

p.soual@centrereliance.fr - 06 78 53 67 39

Sophie Baron – Référente administrative et handicap

contact@centrereliance.fr - 04 76 85 12 12