



## EmRes Pro Niveau 1 – Version courte – Accès limité

FORMATION CATALOGUE

### Finalités

EmRes est une méthode qui permet l'accès très rapide à un état de conscience focalisé propice à l'évacuation des perturbations émotionnelles actuelles ou anciennes qui s'expriment de diverses façons : peur, colère, dégoût, tristesse.

L'objectif de la formation consiste compléter les acquis de la journée 1 (formation de base, EmRes pour soi ou autrui au moment où survient une émotion) à savoir :

- Maîtriser la technique de Résolution Emotionnelle pour accompagner autrui, à distance de l'émotion.
- Améliorer l'efficacité des séances en apprenant à repérer les blocages qui empêchent le processus de résolution des émotions et à développer les techniques d'accompagnement pour faciliter les séances

Cette action entre dans le cadre des **actions de développement des compétences professionnelles** proposées par l'**Organisme de Formation (OF) Reliance**.

### Public concerné

Toute personne souhaitant apprendre à apaiser durablement ses émotions et/ou aider les autres à se libérer de leurs difficultés émotionnelles, dans les situations dans la sphère privée et/ou professionnelle en réactivant la mémoire sensorielle

### Prérequis

Avoir acquis les compétences visées par la formation de base (<https://www.institut-sante-emotionnelle.fr/formation-de-base>) équivalente au programme de la 1<sup>ère</sup> journée de la formation EmRes PRO Niveau 1.

14 avenue Victor Hugo  
38130 ECHIROLLES

Tél : 04 76 85 12 12

E-mail :  
contact@centrereliance.fr

Site :  
www.centretereliance.fr

SARL au capital de 12 500 €  
SIRET 412 185 100 00036  
NAF 8559 A

TVA intracommunautaire :  
N° FR 88412185100  
RCS Grenoble :  
B 412 185 100

### Effectif

5 à 16 personnes

### Durée

2 journées de 7 h, soit 14 h  
de formation en présentiel  
et une supervision en  
visioconférence de 2,5 h  
un mois après  
Soit un total de 16,5 h de  
formation

### Dates

Voir les dates annoncées  
sur le [site](#)

### Horaires

J1-J2 : 9h/12h30-14h/17h30  
Supervision : 18h30/21h

### Lieu

- **J1-J2 : en présentiel** dans l'établissement de l'OF au **14 avenue Victor Hugo à Echirolles**. Voir conditions d'accès dans le [livret d'accueil des stagiaires](#)
- **Supervision : en visioconférence avec l'application Zoom** disponible gratuitement ([www.zoom.us](https://www.zoom.us)). Le-la formateur-trice enverra dans la convocation un **lien de connexion Zoom** accompagné des consignes de connexion. Une **capture d'écran**, permettant de voir le visage des stagiaires et leur nom, sera effectuée en début de séance pour **preuve de présence** en remplacement de la signature de la feuille de présence. Ces images seront **conservées confidentiellement** par l'OF Reliance.

Quel que soit le lieu de la formation, nous invitons chaque participant·e à lire le **règlement intérieur** de notre organisme de formation accessible dans le livret d'accueil des stagiaires.

## Compétences visées

Ce premier module permettra d'acquérir les compétences suivantes :

### Savoirs

- La théorie des émotions selon l'approche des neurosciences
- Développer les compétences émotionnelles intrapersonnelles et interpersonnelles
- Les étapes clés du protocole d'accompagnement « après-coup » utilisant la voie sensorielle

### Savoir-faire

- Conduire un entretien d'accompagnement selon la méthode EmRes
- Induire un état de conscience focalisé extrêmement rapide permettant de faire travailler la mémoire sensorielle
- Repérer les processus qui bloquent la Résolution Emotionnelle
- Contourner les processus qui bloquent la RE lors de situations d'accompagnement simples

### Savoir-être

- Ecoute empathique
- Position basse
- Ton et rythme adaptés à la RE

## Programme

Après avoir recueilli les attentes des stagiaires en début de formation et exposé la théorie de la fonction des émotions selon les neurosciences, une présentation des différents protocoles EmRes sera effectuée. Une très grande partie de la formation sera consacrée à la pratique de la méthode par les stagiaires.

## Méthode pédagogique

Cette formation comporte :

- des apports théoriques relatifs aux émotions
- des démonstrations par le-la formateur-trice
- des jeux de rôle
- des exercices de pratique pour soi et en accompagnement après coup
- des temps de remédiation pédagogique après chaque exercice

La mise en pratique se fera à partir des situations amenées par les stagiaires.

Chaque stagiaire sera invité-e à s'engager au respect de la confidentialité des situations partagées pendant la session.

## Moyens pédagogiques

Pour les **formations en présentiel** : Reliance dispose dans son établissement d'une salle de 80 m2 permettant d'accueillir une vingtaine de personnes. Voir la description des équipements dans le [livret d'accueil des stagiaires](#).

Les apports théoriques feront l'objet d'une présentation magistrale accompagnée de **supports visuels** et **documents** distribués aux stagiaires.

## Modalités d'évaluation

Une **évaluation diagnostique** sur la gestion des émotions des stagiaires sera effectuée en début de formation.

Une **évaluation** de type **formative** sera effectuée tout au long des exercices pratiques.

Une **évaluation** de type **sommative** (QCM) clôturera la session.

A l'issue de cette formation, chaque stagiaire sera invité-e à pratiquer la méthode EmRes pour lui/elle et pour autrui (phase d'apprentissage en autonomie) et à consigner ses observations et questions sur un document d'auto-évaluation.

Une session de remédiation pédagogique par visioconférence sera organisée sous forme de supervision un mois après pour **évaluer les acquis** des stagiaires et proposer des éléments d'amélioration des compétences sur la base des questions posées par les stagiaires.

En fin de la session, les stagiaires seront également invités à exprimer leur **appréciation sur la formation et l'animation**. Ces retours seront pris en compte par Reliance pour améliorer la qualité de la formation.

Tout au long de la formation, les éventuelles réclamations peuvent être faites directement auprès de l'intervenant-e ou en remplissant ce formulaire en ligne : [formulaire de réclamation](#)

*Une réclamation consiste à faire valoir un droit ou une chose due qui n'a pas été satisfaite dans le cadre de la formation.*

## Tarifs

Pour la session de 2 jours + séance de supervision par visioconférence - Prix net de TVA

**300 euros** en cas de prise en charge personnelle

**440 euros** en cas de prise en charge par un OPCO ou un employeur

## Modalités d'inscription

Un **formulaire** est disponible sur le site de Reliance pour demander votre inscription et nous faire part de vos questions et besoins particuliers. La demande doit être envoyée au plus tard **5 jours ouvrés** avant le début de la session. Les **documents demandés pour valider les prérequis** devront être envoyés par mail à la référente administrative en même temps que la demande d'inscription.

**Attention** : la demande de prise en charge par un **OPCO** peut demander le dépôt d'un dossier plusieurs semaines avant le début de la formation. Pensez à vous y prendre suffisamment tôt et à nous l'indiquer au moment de votre demande d'inscription.

Voir les [conditions générales de vente](#) pour les détails

## L'intervenante

L'intervenante est reconnue par l'Institut International de Santé Émotionnelle comme formatrice EmRes et déclarée comme prestataire de formation auprès de la Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84380861838 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes).

**Sandrine Chapon**, Maître Hypnologue, certification F.F.H.T.B, W.H.O et N.G.H, et praticienne EmRes. Elle accompagne les personnes désireuses de se libérer de leurs émotions envahissantes en pratique libérale. Elle est formatrice EmRes et en hypnose éricksonienne (DU d'hypnose, faculté de médecine de l'Université Grenoble Alpes, Ecole Nationale de la Magistrature, collège doctoral UGA, lycée Monge de Chambéry, Centre Reliance).

En cas d'empêchement, Reliance se réserve le droit de remplacer l'intervenante par un-e intervenant-e avec les qualifications requises.

## Accessibilité

La société Reliance est attentive aux spécificités des bénéficiaires afin d'adapter supports et locaux pour garantir l'accessibilité des prestations en prenant en compte tout handicap. Si des stagiaires sont en situation de handicap, il y aura lieu de se rapprocher de l'intervenant.e ou de la référente handicap pour connaître les modes d'accessibilité de l'action. Dans le cas où une solution d'adaptation ne pourrait pas être possible au sein de Reliance, une réorientation pourra être proposée ou l'intervention d'un-e prestataire externe pourra être sollicitée.

## Contacts

Philippe Soual - Référent qualité et pédagogique de Reliance

[p.soual@centrereliance.fr](mailto:p.soual@centrereliance.fr) - 06 78 53 67 39

Référente administrative et handicap

[contact@centrereliance.fr](mailto:contact@centrereliance.fr) - 04 76 85 12 12