



EmRes Pro Niveau 2

FORMATION CATALOGUE

Finalités

Renforcer les compétences et acquérir les automatismes comportementaux nécessaires aux pratiques de praticien-ne EmRes pour soi et dans l'accompagnement d'autrui

Développer la compréhension et l'identifications des émotions, maîtriser la façon de les débusquer dans le quotidien et les apaiser durablement

Cette action entre dans le cadre des **actions de développement des compétences professionnelles** proposées par l'**Organisme de Formation (OF) Reliance**.

Public concerné

La formation EmRes Pro 2 s'adresse à toute personne ayant effectué le niveau 1 EmRes Pro + 1 supervision + 25 séances en autonomie.

Prérequis

Les personnes souhaitant s'inscrire doivent pouvoir présenter le certificat de réalisation de la formation EmRes niveau 1 attestant du suivi de **l'intégralité** de la session et fournir le tableau des 25 séances réalisées en autonomie.

Effectif

5 à 12 personnes

Durée

2 journées de 7 heures, soit 14 heures de formation en présentiel et une supervision en visioconférence de 2,5 heures un mois après
Soit un total de 16,5 heures de formation par stagiaire

Dates

Voir les dates annoncées sur le [site](#)

Horaires

J1 : 9h/12h30 - 14h/17h30
J2 : 9h/12h30 - 14h/17h30
Supervision : 18h30-21h

Lieu

- **En présentiel** dans l'établissement de l'OF au **14 avenue Victor Hugo à Echirolles**. Voir conditions d'accès dans le [livret d'accueil des stagiaires](#)
- **Supervision : en visioconférence avec l'application Zoom** disponible gratuitement (www.zoom.us). Le-la formateur-trice enverra dans la convocation un **lien de connexion Zoom** accompagné des consignes de connexion. Une **capture d'écran**, permettant de voir le visage des stagiaires et leur nom, sera effectuée en début de séance pour **preuve de présence** en remplacement de la signature de la feuille de présence. Ces images seront **conservées confidentiellement** par l'OF Reliance.

Quel que soit le lieu de la formation, nous invitons chaque participant.e à lire le **règlement intérieur** de notre organisme de formation accessible dans le [livret d'accueil des stagiaires](#).

PGM-EmRes-Niv2

Date création : 05/05/2022

Date dernière mise à jour : 10/02/2026

Organisme de formation
professionnelle
enregistré auprès du préfet de
Région Auvergne Rhône-Alpes
sous le n° : 82 38 02317 38

certifié Qualiopi au titre de la
catégorie
ACTIONS DE FORMATION
[Certificat Qualiopi](#)

14 avenue Victor Hugo
38130 ECHIROLLES

Tél : 04 76 85 12 12

E-mail :
contact@centrereliance.fr

Site :
www.centrereliance.fr

SARL au capital de 12 500 €
SIRET 412 185 100 00036
NAF 8559 A

TVA intracommunautaire :
N° FR 88412185100
RCS Grenoble :
B 412 185 100

Compétences visées

La formation consiste en l'automatisation des processus de Résolution Emotionnelle pour atteindre un niveau expert. Ce deuxième module permettra d'actualiser et approfondir les compétences suivantes :

Savoirs

- Les phénomènes bloquant la Résolution Emotionnelle

Savoir-faire

- Repérer les processus qui bloquent la Résolution Emotionnelle (ci-après RE)
- Contourner les processus qui bloquent la RE lors de situation d'accompagnement complexes

Savoir-être

- Ecoute empathique
- Position basse
- Ton et rythme adaptés à la RE

Programme

La formation comporte des compléments d'information concernant les différents protocoles ainsi que des phases d'intégration de la méthode par les stagiaires.

Méthode pédagogique

Cette formation comporte :

- des démonstrations par le-la formateur-trice
- des jeux de rôle
- des « serious games »
- différentes modalités d'analyse de pratique
- de très nombreux exercices de pratique pour soi et en accompagnement que ce soit au moment où une émotion surgit ou après coup
- des temps de remédiation pédagogique après chaque exercice

La mise en pratique se fera à partir de transcriptions de séances et des situations amenées par les stagiaires.

Chaque stagiaire sera invité-e à s'engager au respect de la confidentialité des situations partagées pendant la session.

Moyens pédagogiques

Pour les **formations en présentiel** : Reliance dispose dans son établissement d'une salle de 80 m² permettant d'accueillir une vingtaine de personnes. Voir la description des équipements dans le [livret d'accueil des stagiaires](#).

Les apports théoriques feront l'objet d'une présentation magistrale accompagnée de **supports visuels** et **documents** distribués aux stagiaires.

Modalités d'évaluation

Une **évaluation orale des acquisitions** de compétences sera effectuée tout au long des exercices pratiques.

À l'issue de cette session, chaque stagiaire sera invité-e à effectuer 50 séances et consigner ses observations et questions sur un document d'auto-évaluation.

Une session de remédiation pédagogique par visioconférence sera organisée sous forme de supervision un mois après pour **évaluer les acquis** des stagiaires et proposer des éléments d'amélioration des compétences sur la base des questions posées par les stagiaires.

En fin de la session, les stagiaires seront également invités à exprimer leur **appréciation sur la formation et l'animation**. Ces retours seront pris en compte par Reliance pour améliorer la qualité de la formation.

Après avoir effectué 50 séances, les stagiaires peuvent également effectuer une **certification** permettant de figurer sur le registre des praticien·nes professionnel·les EmRes de [l'Institut International en Santé Emotionnelle](#) (IISE) et d'accéder aux services proposés par l'Institut.

Cette **certification** consiste en une soutenance d'une heure par visioconférence avec deux formateur-trices de l'IISE sur la base des 75 séances effectuées en autonomie et de l'enregistrement d'une séance.

Tarif indicatif : 200 Euros

Renseignements auprès du/de la formateur-trice

Tout au long de la formation, les éventuelles réclamations peuvent être faites directement auprès de l'intervenant-e ou en remplissant ce formulaire en ligne : [formulaire de réclamation](#)

Une réclamation consiste à faire valoir un droit ou une chose due qui n'a pas été satisfaite dans le cadre de la formation.

Tarif

Pour la session de 2 jours + 1 séance de supervision par visioconférence - Prix net de TVA

350 euros en cas de prise en charge personnelle
440 euros en cas de prise en charge par un OPCO ou un employeur

Modalités d'inscription

Un **formulaire** est disponible sur le site de Reliance pour demander votre inscription et nous faire part de vos questions et besoins particuliers.

La demande doit être envoyée au plus tard **5 jours ouvrés** avant le début de la session.

NB : Les documents demandés pour valider les prérequis doivent être déposés sur le formulaire de demande ou envoyés par mail à la référente administrative en même temps que la demande d'inscription.

Attention : la demande de prise en charge par un **OPCO** peut demander le dépôt d'un dossier plusieurs semaines avant le début de la formation. Pensez à vous y prendre suffisamment tôt et à nous l'indiquer au moment de votre demande d'inscription.

Voir les [conditions générales de vente](#) pour les détails

L'intervenante

L'intervenante est reconnue par l'Institut International de Santé Émotionnelle comme formatrice EmRes et déclarée comme prestataire de formation auprès de la Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84380861838 auprès du préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes).

Sandrine Chapon, Maître Praticienne en hypnose ericksonienne, certification F.F.H.T.B, W.H.O et N.G.H, et praticienne EmRes . Elle accompagne les personnes désireuses de se libérer de leurs émotions envahissantes en pratique libérale. Elle est formatrice EmRes et en hypnose éricksonienne (DU d'hypnose, faculté de médecine de l'Université Grenoble Alpes, Ecole Nationale de la Magistrature, collège doctoral UGA, lycée Monge de Chambéry, Centre Reliance).

NB : en cas d'empêchement, Reliance se réserve le droit de remplacer l'intervenant-e par un-e intervenant-e avec les qualifications requises.

Accessibilité

La société Reliance est attentive aux spécificités des bénéficiaires afin d'adapter supports et locaux pour garantir l'accessibilité des prestations en prenant en compte tout handicap. Si des stagiaires sont en situation de handicap, il y aura lieu de se rapprocher de l'intervenant-e ou de la référente handicap pour connaître les modes d'accessibilité de l'action.

Dans le cas où une solution d'adaptation ne pourrait pas être possible au sein de Reliance, une réorientation pourra être proposée ou l'intervention d'un-e prestataire externe pourra être sollicitée.

Contacts

Philippe Soual - Référent qualité et pédagogique de Reliance

p.soual@centrereliance.fr - 06 78 53 67 39

Référente administrative et handicap

contact@centrereliance.fr - 04 76 85 12 12